

Autor: Dr. Claudia Härtl-Kasulke

Persönlichkeit

## **Werte schätzen, Werte leben**

### **Ein Coaching-Workshop**

#### **Inhalte**

Vom Lob zum Feedback –

der Motor für gutes Gelingen in der Zusammenarbeit

- Was bewirkt Lob - wie kann ich es zunächst wohldosiert einsetzen?
- Wie finde ich die innere Balance in meinem übervollen Arbeitsalltag, um den Blick frei für Lob zu haben?
- Wie formuliere ich es, wie gehe ich mit meinen Widerständen um? Nicht von ungefähr gibt es das Sprichwort „Eigenlob stinkt“

Lob und Motivation – der Schlüssel für eine kooperative Partnerschaft.

- Motivation durch Lob – wie geht das? Welche Rolle spiele ich dabei?
- Lob und Werte – eine Kultur, die motiviert, fängt mit mir selbst an
- Wie lobe ich meinen Chef? Auch er freut sich!

Vom Lob zur Selbstreflexion und Worklife-Balance

- Und die Kür: Wie erhalte ich Lob, wie nehme ich es an – oder ist es mir gar peinlich?
- Was tun? Ich erhalte Lob – wie lebt es weiter und trägt zur Atmosphäre der Zusammenarbeit bei
- Lob und meine persönliche Worklife-Balance

#### **Ihr Nutzen**

Sie lernen mit Ihren Erfahrungen

- die konstruktiven Formen des Lobens kennen
- die Wirkung auf Sie persönlich und andere (ein-)schätzen
- wie Sie bewusst Motivation und Arbeitseffizienz einsetzen
- wie Sie in aktuellen Situationen in Ihrer Arbeit spürbar gewinnbringend Wertschätzen vermitteln

#### **Methoden**

Ein Blick auf die Neuropsychologie zeigt uns schnell: Loben will gelernt sein. Doch wenn wir es genussvoll einsetzen und entgegen nehmen, dann stehen uns viele neue Türen offen. Sie lernen durch Übungen und erfahrungsorientiertes, biografisches Lernen auf der Basis von neuesten Erkenntnissen aus der Neurowissenschaft und der Lernpsychologie. So wechseln in diesem Workshop Information und Übungen miteinander ab.

#### **Dauer**

*2 Tage*