

Autor: Judith Kneiding

Persönlichkeit

Schärfen Sie Ihr persönliches Profil

Ein Motivations-Seminar

Teil 1

Ich bin stolz auf mich!

Befreit denken – befreit handeln – befreit leben

Kennen Sie bekannte Motivationstrainer? Diese Menschen haben die Fähigkeit, einen in ihren Bann zu ziehen. Hochzupuschen. Man fühlt sich nach einem Vortrag oder einem Seminar beflügelt, könnte Bäume ausreißen. Nichts kann einen mehr erschüttern. Ein tolles Gefühl.

Bis zu dem Tag, an dem unsere innere Stimme mal wieder zu uns spricht: „Der Fehler gestern bei der Bearbeitung der Excel-Kalkulation hätte nicht passieren dürfen. Dir nicht! Du bist eben viel zu blöd. Und wie Du nur aussiehst! Ganz schön fett geworden.“

Wir versuchen uns noch zu rechtfertigen: „Das stimmt doch gar nicht. Ich bin nicht zu dick. Und ich bin auch nicht blöd! ...“ Die Versuche scheitern kläglich und wir kommen immer mehr ins Grübeln: „Oh je, was denke ich da bloß? So darf ich nicht denken. Ich darf mich nicht schlecht machen. Ich muss mich motivieren. Aber ich schaff’ das nicht. Ich bin eben doch zu blöd. Ich werde nie meine Ziele erreichen ...“

Was für ein Tiefschlag. Wir fühlen uns schlecht. Schlechter als vor unserem Motivationskick.

Dabei ist das ganz normal! Ja, ganz normal! Aber nur für eine gewisse Zeit natürlich! Wichtig ist, unsere Gedanken ganz schnell wieder in andere, positive Richtungen zu lenken. Dazu braucht es - außer dem Motivationskick - noch die notwendigen Klarsichten und Anwendungstechniken. Klarsichten darüber,

... dass Polarität zum Leben gehört.

... wie wichtig unsere inneren Kritiker sind.

... wie wir mehr Kompetenz ausstrahlen.

... wie wir ruhiger und gelassener werden.

... wie wertvoll wir sind.

... wie andere Menschen uns sehen.

Und Anwendungstechniken, die leicht, einfach und ohne viel Aufwand durchzuführen sind.

In diesem – etwas anderen – Seminar erlangen Sie all diese Fähigkeiten – wenn Sie wollen!

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Sekretärinnen, Assistentinnen, Verwaltungsangestellte, Wieder- und/oder Quereinsteigerinnen, die mehr Profil bieten wollen.

Methoden

Interaktive Lehrvorträge, praktische Übungen in Gruppen- und Einzelarbeit, Diskussionen, Einbeziehung von Teilnehmerbeiträgen

Beachten Sie auch das Fortsetzungsseminar.

Teil 2

Ich will hoch hinaus!

Erfolgreich denken – erfolgreich handeln – erfolgreich leben

Wie definieren Sie eigentlich Erfolg? Laut Wikipedia bedeutet Erfolg „das auf der eigenen Leistung basierende Voranschreiten auf ein Ziel hin.“ Heißt das, der Erfolg ist das Ziel? Kennen Sie überhaupt Ihre Ziele? Ziele sind nämlich wichtig. Um zu wachsen. Und um weiter zu kommen.

Weitere Erfolgsfaktoren sind:

- emotionale Intelligenz
- soziale Kompetenz
- Körpersprache
- Eigenverantwortung
- Selbstmotivation
- Selbstorganisation

Was heißt das nun genau?

Sie sollten einen korrekten Umgang mit Menschen pflegen.

Sie sollten optimal und effizient mit Ihren Vorgesetzten, Kollegen, Mitarbeitern, Geschäftspartnern und Kunden - auch ausländischen - zusammenarbeiten.

- Sie sollten die Gepflogenheiten verschiedener Kulturen kennen.
- Sie sollten die Erwartungen, die im Berufsleben an Sie gestellt werden, erfüllen.
- Sie sollten die volle Verantwortung für sich und Ihre Arbeit suchen und übernehmen.
- Sie sollten Grundkenntnisse in Körpersprache besitzen.
- Sie sollten gut organisiert sein und sich selbst gut motivieren können.

Und:

- Ihnen sollten die wichtigsten Wirtschaftsbegriffe geläufig sein.

Sie erfüllen all diese Anforderungen? Schade, dann sehen wir uns wohl nicht in diesem Seminar.

Oder doch? Sie wollen noch höher hinaus? Sie wollen sich Ihrer Ziele bewusst werden? Möchten erkennen, welche Wege Sie künftig gehen?

Schön, dann sehen wir uns doch. Denn auch das werden wir intensiv in diesem Seminar ausarbeiten. Natürlich in praktischen Darstellungen und praktischen Übungen. Praktische Übungen, die Sie teilweise schon im ersten Teil gelernt haben.

Zielgruppe

Dieses Seminar richtet sich an alle Sekretärinnen, Assistentinnen, Verwaltungsangestellte, Wieder- und/oder Quereinsteigerinnen, die mehr Profil bieten wollen.

Methoden

Interaktive Lehrvorträge, praktische Übungen in Gruppen- und Einzelarbeit, Diskussionen, Einbeziehung von Teilnehmerbeiträgen

Beachten Sie auch den ersten Teil des Seminars.

Beide Seminare sind auch einzeln buchbar.