

**Autor: Sybille Gerth**

Persönlichkeit

## **Farb- und Stilberatung** **Ein Grundlagen-Workshop**

Die „richtigen“ Farben für Garderobe, Frisur, Accessoires und Make-up, die zum Typ, zum Anlass sowie zu den Proportionen passende Garderobe sowie eine typgerechte Frisur und Brille garantieren den perfekten Auftritt im beruflichen Alltag und verhelfen zu einem optimalen ersten Eindruck der Person.

### **Inhalte**

Farbberatung:      Ermittlung des Farbtyps („Farbanalyse“)  
Wirkung der Farben  
Neutral- und Akzentfarben  
Helle und dunkle Farben  
Businessfarben

Stilberatung:      Stilrichtungen und -kombinationen  
Farben für die Stilrichtungen  
Aufbau einer Basisgarderobe  
Schnitt- und Passform der Garderobe incl. Materialkunde  
Professioneller Einsatz von Accessoires  
Allgemeine Stiltipps

### **Nutzen**

Positives und harmonisches Gesamterscheinungsbild, Professionalität,  
Glaubwürdigkeit, Steigerung des Marktwertes, Eigen-PR

### **Methoden**

*Kurzvortrag, Demonstration, Einzel- und Gruppenarbeit, Feedback*

### **Dauer**

*1 Tag, 7-8 Personen; 2 Tage max. 15 Personen*