

Generationenwechsel eingeläutet

Liebe Leserinnen und Leser,

über 100 bSb-Mitglieder aus ganz Deutschland trafen sich Ende April in Bamberg zum bSb Office Forum, um in angeregter Atmosphäre miteinander zu diskutieren, in Workshops zu arbeiten und Erfahrungen auszutauschen. Gemeinsam haben wir ein arbeitsreiches, informatives und aufregendes Wochenende miteinander verbracht. Mehr über die Höhepunkte des Forums erfahren Sie auf Seite 30 dieser Ausgabe von tempr365. Besonders hat es mich gefreut, die Vorstandsvorsitzende des „Netzwerk Büromanagement Austria“ (NBMA), **Christine A. Heyduk**, in Bamberg begrüßen zu dürfen. Mit unserer österreichischen Partnerorganisation möchten wir zukünftig noch enger zusammenarbeiten.

Viele von uns stehen Tag für Tag vor der Herausforderung, den täglichen Spagat zwischen Beruf, Familie und ehrenamtlichen Aufgaben zu meistern. Dass diese Aufgabe nicht immer leicht ist und dass es gerade uns Frauen oft schwer fällt, die Grenzen zwischen „Arbeit“ und „Privat“ zu ziehen und auch einmal „Nein“ zu sagen, war eines der Ergebnisse des Innovations-Cafés auf dem Office Forum unter der Leitung von **Romana Meinhardt**. Umso wichtiger ist es, dass wir uns Zeit für uns selbst nehmen und uns die notwendigen Ruhepausen gönnen. Denn eine ausgewogene Work-Life-Balance – laut Wikipedia ist das „der Zustand, in dem Arbeit und Privatleben miteinander in Einklang stehen“ – wirkt sich letztlich positiv auf unsere Gesundheit und unser Leistungsvermögen aus. Warum Ruhepausen am Arbeitsplatz so wichtig sind, können Sie in unserem großen tempr Special „Rund um die Pause“ ab Seite 24 nachlesen. Dort finden Sie auch zahlreiche Tipps und Empfehlungen zu diesem wichtigen Thema.

Am 2. Mai haben die bSb-Mitglieder durch ihr Votum bei den Vorstandswahlen einen Generationenwechsel eingeläutet. Ich freue mich, dass **Andrea van Harten**, **Nicole Schumacher** und **Siggi Weide**



Monika Gunkel

Herausgeberin und 1. Vorsitzende des Bundesverbandes Sekretariat und Büromanagement e. V.

www.bsb-office.de

www.bsb-bildung.de

unser Leitungsteam zukünftig verstärken. Für einen Verband ist die Nachwuchsarbeit lebensnotwendig, damit alle Altersgruppen vertreten sind. In diesem Sinne möchte ich den älteren Mitgliedern für ihre Treue zum bSb danken. Beispielfhaft nenne ich unsere Ehrenvorsitzende **Annemarie Weighardt**, die sich in diesem Jahr wieder aktiv an unserer Mitglieder-versammlung beteiligt hat. Mehr zu den Neuwahlen des bSb-Vorstands erfahren Sie in der nächsten Ausgabe von tempr365.

Neun Frauen und ein Mann: Am 21. April trafen die zehn Finalisten des diesjährigen Leitz-Wettbewerbs „Deutschlands beste/r Sekretär/in 2010“ in einem spannenden Live-Contest in Köln aufeinander. Die Siegerin, die 30-jährige Münchenerin **Catherine Fuchs**, strahlt Ihnen von der Titelseite dieser tempr365-Ausgabe entgegen. Mehr über das spannende Finale und die Entscheidung der Jury, der ich als Vertreterin des bSb und Herausgeberin von tempr365 angehören durfte, erfahren Sie auf Seite 16.

Es grüßt Sie ganz herzlich
Ihre

Monika Gunkel

Der heiße Draht ...

► ...zu dem genialen Online-Buchungstool!

Dabei ist es nicht relevant, ob Sie ein kleines Meeting, eine große Tagung oder ein spektakuläres Event planen. Schnell, unkompliziert und effizient: Ein Portal für den direkten Kontakt zu 21 Konferenzhotels in Deutschland. Online planen, anfragen und buchen. Im Hintergrund stehen Profis, die wissen, worauf es ankommt, die unterstützen bis zur Veranstaltung, mit viel Liebe zum Detail. Und für Agenturen und Großkunden stehen unsere Key Account Manager MICE persönlich bei Ihnen vor Ort zur Verfügung.

www.konferenzline.de

► Ihre Vorteile auf einen Blick

- Ein Portal für 21 Hotels
- Direkter Kontakt zu den Hotels
- Schnelle Anfrageabwicklung
- Zeitsparende Kommunikation
- Effiziente Auswahl für Ihre Veranstaltung



KonferenzLine.de

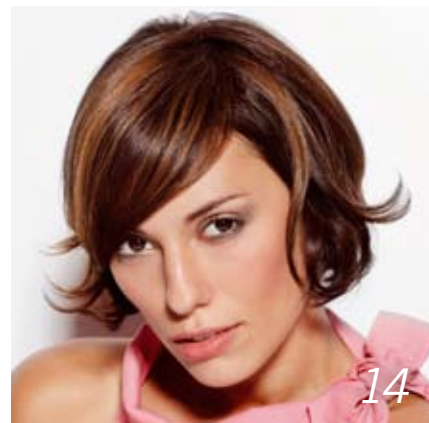
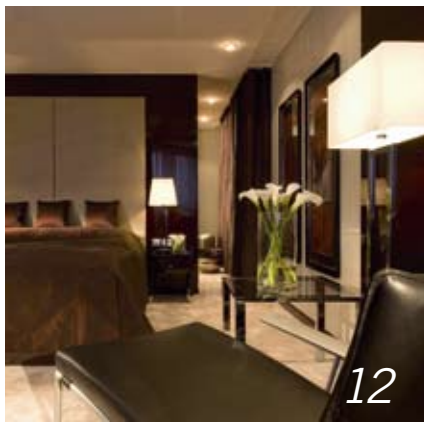
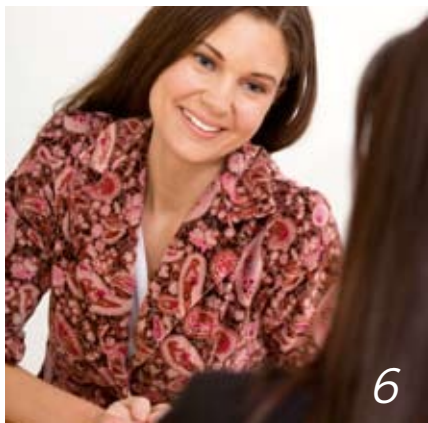
Tel.: +49 69 680900-19

Fax: +49 69 680900-23

konferenzline@queensgruppe.de

www.qgd-hotels.com





Management

6 VERLOSUNG

tempra Tipps & News

Ohne Angst ins Vorstellungsgespräch. Chefsache „Unternehmenssicherheit“. Das Sparbuch als Geldvernichter. Spargelzeit – Genießzeit. Gesundheitstipps. Und vieles mehr.

10 Online oder offline?

Die wichtigsten Anforderungen an ein professionelles Tagungsmanagement.

12 Hotels im Porträt

tempra-Empfehlungen für die Office-Managerin:

- **Maritim Hotel Düsseldorf**
Ein Tagungsjuwel in Nordrhein-Westfalen.

VERLOSUNG

- **Hotel St. Georg**
Tagungen á la carte

Karriere

14 Business-Frisuren 2010

Aktuelle Trends für diesen Sommer.

18 Zwei in Eins

Bericht vom Praxistag der tempra akademie, an dem auch vier neue „Trainer für Office Professionals“ zertifiziert wurden.

20 Business English

- Qualifications in English: Welche werden weltweit akzeptiert?
- Mother's day: Muttertag weltweit

22 Ein Pflegefall in der Familie

Flexible Lösungen für Arbeitnehmer.

bSb intern

30 Was bewegt die Office-Welt?

Bericht vom bSb Office Forum und der bSb-Mitgliederversammlung in Bamberg.

32 Neues aus den Regionalgruppen

- Hamburg ist wieder dabei.
- RG Ruhrgebiet auf Zukunftskurs.
- Frühlingserwachen in Braunschweig.
- Die neuen Leiterinnen der RG Kassel.

35 Jubiläen

Der bSb-Vorstand gratuliert allen Mitgliedern, die im Juni und Juli 2010 ihre langjährige Mitgliedschaft im bSb feiern.



16 TITELSTORY

Deutschlands beste Sekretärin 2010

Die Münchnerin Catherine Fuchs ist Siegerin des diesjährigen Leitz-Wettbewerbs. Mehr über das spannende Finale und die Entscheidung der Jury, der auch die bSb-Vorsitzende Monika Gunkel angehört, erfahren Sie hier.

Titelbild: Catherine Fuchs.

LINK

bSb im Internet

Herzlich Willkommen!
Besuchen Sie das Business Café des bSb:
www.bsb-office.de



Organisation

- 40 Geldschlucker Paper-Archiv**
Kosten sparen durch Dokumenten-Digitalisierung.



VERLOSUNG

36 tempra *Special* Bürokultur

Bewegtes Sitzen. Designer-Schreibtischgarnituren. Suisse Business-Tool. Und vieles mehr.

Magazin

- 42 Allein erfolgreich**
Akquise-Tipps für Einzelkämpfer.
- 44 Menschenkenntnis**
Andere für sich gewinnen.
- 46 Buchtipps**
Lesenswertes, Unterhaltsames und Informatives für Office Professionals.
- 47 Nachhaltige Neuheiten**
Rückblick auf die Roadshow 2010 des Office Gold Club.

Standards

- 3 Editorial**
- 29 Premium Partner**
Fördernde Mitglieder des bSb.
- 48 Kalender**
Alle wichtigen Termine, Seminare und Workshops 2010 im Überblick.
- 50 Vorschau und Impressum**

BEILAGENHINWEIS

Teilen dieser Ausgabe liegen bei:

- Ein Prospekt der Firma Durable mit „Überzeugenden Ideen für Assistenz und Büromanagement“
- Eine Postkarte des Business-Caterers aveato: „So wird jedes Meeting zum Genuss“.
- Ein Flyer der Firma Helmig Marketing-Service & Logistik GmbH & Co. KG zum Thema „Bewirtungsbedarf für Ihr Business“.

Wir bitten um Ihre Aufmerksamkeit!



VERLOSUNG

24 tempra *Special* Rund um die Pause

Offener Liebesbrief einer Pause. Warum weniger manchmal mehr ist. Kaffee, Catering & Co.