

Analysen und Perspektiven

Liebe Leserinnen und Leser,

seit einigen Tagen entwickelt sich die Natur facettenreich, farbenfroh und faszinierend. Aber nicht nur die Natur, sondern auch Körper und Seele stellen sich auf den Frühling ein. Wir haben einige Ideen aufgegriffen, wie Sie das Frühjahr noch erfolgreicher angehen können.

Analysen und Perspektiven stehen im Mittelpunkt dieses Magazins. Wir berichten über den demografischen Wandel – ein gesellschaftliches Problem, das uns alle in den nächsten Jahren begleiten wird. Schon heute ist klar, dass wir in Zukunft länger arbeiten müssen. Die eigene Arbeitskraft und Leistungsfähigkeit zu erhalten, ist hierbei die zentrale Aufgabe. Wichtige Themen in diesem Zusammenhang sind: Wie gehe mit Stresssituationen um und wie ernähre ich mich richtig? Habe ich genügend Bewegung und Entspannung?

Um Ihnen für die Lösung dieser Herausforderungen Unterstützung zu geben, haben wir die Mental Fit Abendschule gestartet. Nach der erfolgreichen Auftaktveranstaltung in Bremen zum Thema „Erfolgs-Resource: ICH“ wird es im zweiten Baustein „Business in Balance“ um Stress gehen.



Monika Gunkel

Herausgeberin und 1. Vorsitzende des Bundesverbandes Sekretariat und Büromanagement e. V.

www.bsb-office.de

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.bsb-office.de.

Die gesunde und abwechslungsreiche Ernährung ist eine wesentliche Voraussetzung, um den Arbeitstag vital und gut gelaunt zu bewältigen. Véronique Witzigmann gibt uns hierzu eine Menge nachahmenswerter Anregungen. Ein besonderer Geschenktipp ist ihr Buch.

Regelmäßig informieren wir Sie über die Ergebnisse der jährlichen Kienbaumstudie. Sie analysiert die aktuellen Vergütungstrends von Sekretariats- und Büroberufen. In einem weiteren Beitrag erfahren Sie, wie sich der Anteil von Frauen auf den Chefesseln in den Führungsetagen deutscher Unternehmen entwickelt hat.

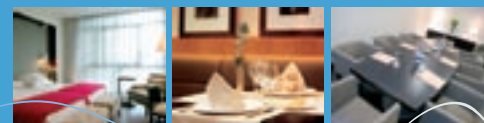
Es grüßt Sie herzlich
Ihre

Monika Gunkel

hola

ARGENTINIEN – BELGIEN – BRASILIEN
CHILE – DEUTSCHLAND – FRANKREICH
GROSSBRITANNIEN – ITALIEN – KUBA
LUXEMBURG – MEXIKO – NIEDERLANDE
ÖSTERREICH – POLEN – PORTUGAL
RUMÄNIEN – SCHWEIZ – SPANIEN
SÜDAFRIKA – UNGARN – URUGUAY – USA

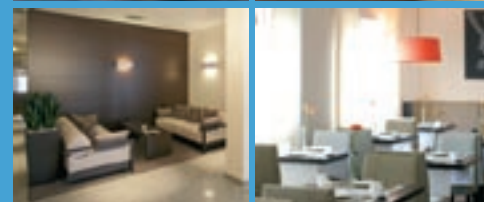
Über 350 Hotels – davon 57 Hotels in Deutschland – in 22 Ländern mit mehr als 50.000 Zimmern auf 3 Kontinenten.



Besuchen Sie das neu renovierte 4-Sterne-Hotel NH Stuttgart/Sindelfingen!

103 Zimmer • Wireless LAN • Frühstücksrestaurant
Bar • 1 Tagungsraum (für bis zu 25 Personen)
Wellnessbereich mit Sauna und Solarium • Parkplatz

Riedmühlestraße 18-20
71063 Sindelfingen
T. 07031 698 0 • F. 07031 698 600
nhstuttgart-sindelfingen@nh-hotels.com





Management

6 **Moderate Zuwächse und markante Unterschiede**

Aktuelle Vergütungstrends von Sekretariats- und Bürokräften: Sylvia Löbach stellt Ihnen Ergebnisse aus der diesjährigen Kienbaum-Studie vor.

8 **Erfolgreiche Ausnahme: Frauen und Männer als Doppelspitze**

databyte analysiert Geschlechterverteilung in den deutschen Chefetagen.

10 **Reisekosten steuern und dann sparen**

Über das Travel Management im Mittelstand: Wie Sie Kostentreiber ausmachen und die Abläufe deutlich effizienter gestalten können.

12 **Zertifizierte Hotelqualität überzeugt**

Es lohnt, sich an den Certified-Prüfsiegeln zu orientieren. Diese sichern für Übernachtungen und Tagungen eine sehr gute Qualität.

14 **Hotels im Porträt** VERLOSUNG

Empfehlungen für die Office-Managerin: NaturKulturHotel für professionelles Tagen und eine angenehme Auszeit sowie Mintrops Land Hotel, ein ungewöhnliches Haus mit unverwechselbarem Charakter.

16 **Aus der Praxis für die Praxis**

Informationen für optimales Büromanagement.

Karriere

18 **Die intelligente Schlagfertigkeit**

Wie Sie Ihr Selbstmanagement-Potenzial optimal ausschöpfen.

20 **Faxen statt Drucken**

Tipps für die tägliche Arbeit mit MS Word.

22 **MS Outlook optimal nutzen**

Wie Sie lästige Tipparbeit sparen.

23 **bSb Intern:** **Aus den Regionalgruppen**

24 **„Darf ich vorstellen?“**

Stil + Etikette: ein kleiner Leitfaden für die richtige Vorstellung.

25



29 **Führungskompetenz im Sekretariat**

Was Sie über erfolgreiche Führungsarbeit wissen müssen.

30 **tempra goes English**

Make the communication process work!

LINK

bSb im Internet

Herzlich Willkommen!
Besuchen Sie das Business Café:
www.bsb-office.de

Lifestyle

32 **Erfolgreiche One-Woman-Show**

Véronique Witzigmann – Erfahren Sie, wie man seine Ideen verwirklichen kann und wie eine erfolgreiche Netzwerkarbeit dabei unterstützt.



Gesellschaft

34 **Demografischer Wandel: Mit Wertschätzen Arbeits- und Leistungskraft erhalten**

Die eigene Arbeits- und Leistungskraft zu erhalten, ist die zentrale Aufgabe. Schon heute ist klar, dass wir alle in Zukunft länger arbeiten werden müssen. Wir brauchen daher eine Unternehmenskultur, die sich an den besonderen Bedürfnissen älterer Mitarbeiter orientiert.



Magazin

- 36 Barack Obama – Was macht ihn so erfolgreich?**
Erfolgcoach Dr. Michael Franz hat die Stärken dieses Präsidentschaftskandidaten herausgearbeitet. Seine Hinweise auf und für Spitzenverkäufer lesen sich überwiegend auch wie für die Assistenz geschrieben.
- 38 tempra Tipps**
Zauberhafte Grußkarten, Schreiber in Retrofarben, Sticks im Firmendesign und ein höhenverstellbarer Monitor mit Stereo-Sound.
- 39 Schickes für den Laptop** **VERLOSUNG**
Kensington stellt neue Nootebooktaschen vor.
- 40 Fundus: Ihr persönlicher Ratgeber**
Online-Wörterbuch in fünf Sprachen, Service-Center für die schnelle Buchung, mobile Auskunft für PDAs und Business-Knigge auswärts.
- 41 Spielerisch trainieren** **VERLOSUNG**
Nintendo stellt neue Spielkonzepte vor.

Trends

- 42 Überzeugte Leserinnen**
Etiketten mit QuickPEEL-Abziehhilfe im tempra-Test.
- 43 Exklusive Visitenkarten-Accessoires**
Diamond mit funkelnden Kristallen.
- 44 Perfektion, die beeindruckt**
impressBIND 280 – ein Bindsystem für die professionelle Präsentation.
- 45 Der intelligente Abdruck**
Frama: Frankiertechnik mit Zukunft.
- 46 Flexible Klebepads**
tesa® TACK – für schnelles, sauberes Befestigen.
- 48 Kalender**
Seminare und Workshops im Überblick.
- 50 Vorschau und Impressum**

BEILAGENHINWEIS

Einem Teil der Auflage liegt ein Prospekt von DYMO bei, der über Etikettendrucker, Beschriftungsgeräte und mehr informiert. Wir bitten um Ihre Aufmerksamkeit!

Einzigartig: Die Pritt MyStyle Kollektion



Bei der neuen MyStyle Kollektion von Pritt stehen moderner Look und höchster Komfort im Vordergrund. Die drei innovativen Korrekturroller unterstreichen den individuellen Stil und bieten extravagantes Design für Trendsetter.

In allen Lebensbereichen stehen Eleganz und Fortschritt im Blickpunkt – das gilt auch fürs Büro. Pritt hat deshalb ein neues Korrekturroller-Sortiment geschaffen: MyStyle. Dabei trifft stilvolles Design – ausgezeichnet mit dem „red dot design award 2008“ – auf höchsten Anwendungskomfort und bewährte Pritt-Qualität. Die neue Korrekturschicht für optimale Deckkraft und perfekte Korrekturergebnisse. Durch die Nachfüllkassetten (mit 5 mm Bandbreite und 6 m Bandlänge) sind die Roller, auch unter ökologischen Aspekten, attraktiv.

Pritt MyStyle:

D-Lux – Edel. Schlicht und elegant. Das sind die Eigenschaften des neuen D-Lux Korrekturrollers. Er passt optimal ins Office und unterstreicht den klassischen Chic.

I-Tool – Präzise und Funktional. Der I-Tool ist seiner Zeit voraus. Modern und fortschrittlich begeistert er vor allem Individualisten.

B-Fun – Stylish und emotional. Perfekt für Schule und Studium. Ein extravagantes Accessoire, das die Blicke auf sich zieht.

www.pritt.de

