

aeris-Impulsmöbel GmbH & Co. KG  
Ahrntaler Platz 2-6 · D-85540 Haar bei München  
Fon +49 (0)89-90 05 06-0 · Fax +49 (0)89-90 39 39-1  
Email: info@aeris.de · www.aeris.de

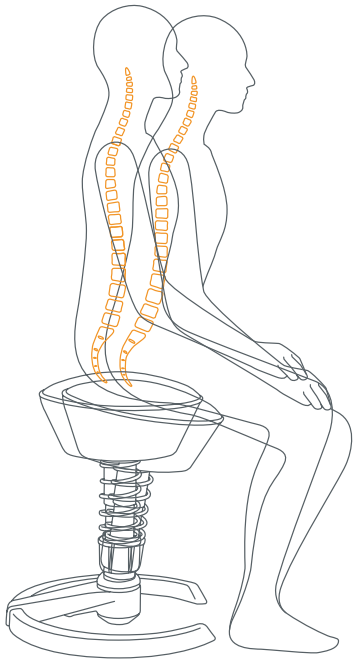
**aeris**<sup>®</sup>  
Leben in **Bewegung**

Kostenlos testen und mehr Informationen  
bei Ihrem aeris-Fachhändler

0802DEFLO248

**swöpper**<sup>®</sup>  
Ihrem **Rücken** zuliebe

# „swopper“: Ihrem Rücken zuliebe!



## Wie man sitzt, so fühlt man sich.

Auf herkömmlichen Bürostühlen muss sich Ihr Körper meist dem Stuhl anpassen. Die Folge: Sie sitzen sich den „Buckel krumm“, bekommen Rückenschmerzen und Verspannungen. Der mehrfach ausgezeichnete Aktiv-Sitz „swopper“ macht Schluss damit. Dank seiner einzigartigen dreidimensionalen Beweglichkeit passt er sich Ihnen an – und nicht umgekehrt!

Dieses aktive Sitzen in drei Dimensionen mit vielen wechselnden Sitzpositionen hält Sie immer in Bewegung und stärkt Ihnen den Rücken. Sie bleiben fit und fühlen sich wohl.

## Ausgezeichnet sitzen.

Der „swopper“ wird von vielen renommierten Ärzten und internationalen Experten empfohlen, z. B. von Prof. Dr. Dietmar Schmidtbleicher von der J.-W.-Goethe-Universität in Frankfurt: „Aus physiologischer und damit gesundheitlich präventiver Sicht ist der „swopper“ einem herkömmlichen Bürostuhl klar überlegen. Er macht gegenüber herkömmlichem Sitzen mehr als doppelt soviel Bewegung möglich.“

Weitere Studien und Expertisen unter [www.swopper.de](http://www.swopper.de).

Übrigens: Die Variante „swopper“ WORK ist der weltweit einzige 3D-Sitz mit dem TÜV-Zertifikat für Bürostühle.



## Sechs Vorteile. Einfach gut.

### 1. Immer richtig sitzen.

Der „swopper“ fördert ständige Haltungswechsel. Sie richten sich automatisch öfter auf. Und weil der „swopper“ Ihren Bewegungen folgt, bleibt Ihr Rücken gerade – auch wenn Sie sich Ihrem Tisch zuneigen.

### 2. Gut für die Bandscheiben.

Durch die 3D-Bewegung des „swoppers“ entfallen einseitige Druckbelastungen der Bandscheiben. Swoppen hält die Bandscheiben gut ernährt, elastisch und gesund.

### 3. Training für die Muskulatur.

Beim „swopper“ bleibt Ihr ganzer Körper in Bewegung. Das stärkt Bauch-, Rücken- und Beinmuskulatur und verhindert viele Rückenschmerzen.

### 4. Venenleiden aktiv vorbeugen.

Der „swopper“-Sitz ist konvex geformt. Das verhindert Druckstellen und Stauungen. Das Sitzen-in-Bewegung fördert den aktiven Rücktransport des Blutes zum Herzen.

### 5. Bänder und Gelenke fit halten.

Durch das aktiv-dynamische Sitzen bleiben auch die Gelenke stets in Bewegung. Das fördert die Bildung der Gelenkschmiere, strafft Bänder und Sehnen und beugt Gelenkerkrankungen vor.

### 6. Kreislauf und Stimmung kommen in Schwung.

Beim Swoppen richtet sich der Oberkörper auf, das Zwerchfell ist frei, der Kreislauf kommt in Schwung. Das ist nicht nur gesund, sondern macht richtig gute Laune.

